

「みがく特別講習会」は、自らの心身を鍛え、日本人の誇りを体感し人間をひと回り大きく変える講習会として熱い支持を受けております
忙しい日々の中で 忘れがちになる大切なことはありませんか
本来の自分に戻れる場所、それが「心のふるさと」伊勢なのです



満天の星空のもと、澄み切った空気の中で清流五十鈴川にみそぎし翌早朝、伊勢の神宮に特別参拝をいたします

「年の始めを伊勢から出発しよう」というみなさまと歩み続けてきた厳冬期限定の「みがく特別講習会」から新しい年を始めてみませんか

みがく 特別講習会

MIGAKU TOKUBETU KOUSYUUKAI

一月限定

開催日

令和8年

〔第1回〕 2月14日(土)~15日(日)

〔第2回〕 2月21日(土)~22日(日)

【主催】公益財団法人修養団(SYD)

Supporting Your Dreams

公益財団法人修養団について

人生の充実を願い、心を磨き、潤いのある家庭や地域社会、職場を
作ろうとする人たちの集まりです。

内閣府許可の社会教育団体 2026年2月11日に創立120周年を迎えます。
“愛と汗”の精神を理念とし、「心の教育」一筋に青少年の健全育成や
社会人向けの講習会を国内外開催しております。

創立者は、蓮沼門三(初代主幹)

渋沢栄一翁は、修養団の大恩人で、物心両面での支援をしていただきました。



主催

公益財団法人修養団(SYD)

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2

URL: <https://syd.or.jp/>

会場

公益財団法人修養団伊勢青少年研修センター

〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町153

TEL: 0596(25)0265 Email: ise@syd.or.jp

FAX: 0596(25)0309 URL: <https://syd.or.jp/ise/>

対象

18歳以上の方

開催日

令和8年

〔第1回〕2月14日(土)～15日(日)

〔第2回〕2月21日(土)～22日(日)

会費

25,000円(税込み) 受講料・宿泊・食事・資料代等含む

定員

120名 各会期定員になり次第締め切ります

申し込み

下記の申し込みフォームよりお申し込みください

受付後、参加要項などの発送は特に行なっておりませんので
下記の参加の手引きを参考にご準備ください。

申込締切

服装

各会期の2週間前

伊勢の神宮に特別参拝いたします。

男性はスーツ・ネクタイ・革靴(運動靴等不可)

女性はスーツ、礼装または准じた服装(上着等ジャケット必須)

玉砂利を歩く際に負担の少ない靴(ブーツ不可)

持ち物

筆記用具、洗面用具、タオル、着替え、健康保険証、雑巾一枚(掃除用)

トレーニングウェア等の運動に適した服装

水行の際に必要なふんどしや白衣は当方でご用意いたします

振込先

〈取引銀行〉三井住友銀行 新宿通支店

〈口座番号〉普通 8710461

〈口座名義〉ザイシュウヨウダン

○お申し込み後、2～3日を目安にお振込み願います

○昨今の社会情勢や時代の流れを鑑み、

会費の納入方法は銀行振り込みにてお願い申し上げます



講習会日程

第1日

- 11:00 受付開始
- 13:30 開講心得(礼法作法実習)
- 開講式
- 15:00 童心行
- 16:30 講話
- 18:00 夕食
- 19:00 水行の方法説明
- 20:00 ともしびの集い
- 水行(五十鈴川)
- なおらい(直会)
- 22:00 入浴・就寝準備
- 消灯

第2日

- 05:30 起床・洗面
- 朝の集い(静座)
- 07:00 神宮(内宮)特別参拝
- 08:45 朝食
- 09:30 講話
- 12:00 閉講式



ホームページ
みがく特別講習会



個人申し込み
QRコード



団体申し込み
QRコード



みがく特別講習会
〈参加の手引き〉